

# Hochstelzen – Intensiv Workshop

Hoch hinauf und doch am Boden – wer gerne selbst mal als Riese unterwegs sein möchte, kann in diesem Training die Gleichgewichtsherausforderung annehmen! Hochstelzengehen für AnfängerInnen – vom ersten Schritt an der Hand bis zum freien Gehen wird hier genauso vermittelt, wie Animation von hoch oben und das Umsetzen von einfachen Choreografien.

## Ziele und Inhalte

- Grundlagen Hochstelzen
- Tricks für AnfängerInnen
- Tricks für Fortgeschrittene
- Sicherheit und richtiges Fallen
- Umgang mit dem Material
- Aufbau von Vermittlungskompetenz
- Methodik der Vermittlung



**ZIRKUS PÄDAGOGIK**

**INSTITUT FÜR KULTURDIDAKTIK**



**INSTITUT FÜR KULTURDIDAKTIK**

1170 WIEN | WEISSGASSE 38 | [www.kulturdidaktik.at](http://www.kulturdidaktik.at) | Tel: +43(0)1/5969038